

DIE  
**ZUKUNFT IHRER HAUT**  
BEGINNT  
**VON INNEN**

ADVANCED  
NUTRITION  
PROGRAMME™

# SMART-INDEX – KLICKEN & FINDEN



# UNSER ANSATZ

Die Reise unserer Nahrungsergänzungsmittel beginnt im Forschungszentrum für Hautgesundheit am International Institute for Anti-Ageing. Wir forschen, prüfen und testen intensiv, um Ergänzungslösungen für Sie und Ihre Haut zu synergetisieren.

Jede Kapsel liefert modernste Ergebnisse und wurde auf Basis einer nachhaltigen Denkweise entwickelt, um unseren Planeten zu schützen. Die Grundlagen von Advanced Nutrition Programme™ beruhen auf vier Grundprinzipien: Potenz, Reinheit, Produktion und Verpackung.

## SYMBOLSCHLÜSSEL



LAKTOSEFREI



GLUTENFREI



VEGAN



VEGETARISCH



KOSCHER



## REINHEIT

Wir arbeiten bei unseren Tests mit einem pharmazeutischen Ansatz. Damit stellen wir sicher, dass unsere Produkte die Erwartungen der Industrie für Nahrungsergänzungsmittel übertreffen. Wir testen drei Mal - vor, während und nach der Produktion -, um eine einwandfreie Qualität zu gewährleisten. Jeder Inhaltsstoff wird auf Verunreinigungen, Schwermetalle und Krankheitserreger untersucht. Die Inhaltsstoffe werden niemals gentechnisch verändert, bestrahlt oder an Tieren getestet und unsere Nahrungsergänzungsmittel enthalten weder Gluten noch künstliche Aromen.



## POTENZ

Wir erforschen die Haut und formulieren daher Nahrungsergänzungsmittel, die funktionieren. Unsere Produkte enthalten wirkungsvolle Mengen an Inhaltsstoffen, die vom Körper leicht aufgenommen werden. Sie unterstützen die Hautgesundheit und nähren Ihre zukünftige Haut von innen. Unser F&E-Team vereint die Kräfte evidenzbasierter Inhaltsstoffe und führt in unserem hauseigenen Forschungszentrum für Hautgesundheit detaillierte Fallstudien zur Wirksamkeit durch.



## VERPACKUNG

Unsere Nahrungsergänzungsmittel sind gut für Sie und gut für die Umwelt. Die Behälter bestehen zu 100 % aus recyceltem und wiederverwertbarem Material aus einer vom FSC (Forest Stewardship Council) anerkannten Papierfabrik und sind lebensmittelecht. Darüber hinaus haben unsere Behälter eine mit Folie versiegelte Oberseite, um Frische zu gewährleisten. Wir verwenden außerdem umweltfreundliche pflanzliche Druckfarben für all unsere Drucke.



## PRODUKTION

Unsere Produkte gehen bei jedem Schritt in der Produktion über die von der Industrie gesetzten Standards weit hinaus. Jedes Produkt und alle Inhaltsstoffe sind vollständig rückverfolgbar und werden in unserer klimatisierten Anlage in Großbritannien verpackt. Dieser Standort ist GMP-zertifiziert (Good Manufacturing Practice) und bei Organisationen wie der US FDA und Health Canada registriert, die beide höchste Ansprüche an Produktion und Produkt stellen.

# UNSERE WERTVORSTELLUNGEN

Mutige Beharrlichkeit bei Innovationen

Erproben und Testen weit über die Erwartungen hinaus

Kompromisslose Qualität und Integrität

Respektvoll gegenüber der Welt, in der wir leben

# SORTIMENT FÜR DIE HAUT

Unser Körper bildet pro Stunde über 200 Millionen Hautzellen und wir sind davon überzeugt, dass schöne, gesunde Haut von innen heraus beginnt.

Unsere Experten mit gemeinsam über 100 Jahren Erfahrung haben unser Sortiment an Nahrungsergänzungsmitteln für die Haut in zwei Segmente unterteilt

## TÄGLICHE GESUNDHEIT FÜR DIE HAUT

Für alle Hauttypen und jedes Alter

## GEZIELTE LÖSUNGEN FÜR DIE HAUT

Für spezifische Hautprobleme

Entwickelt für eine perfekte Synergie, können die Nahrungsergänzungsmittel für die tägliche Gesundheit für die Haut mit Produkten aus der Reihe der gezielten Lösungen für die Haut kombiniert werden, um optimale Ergebnisse zu erzielen.



Die Produkte von Advanced Nutrition Programme™ sind nicht dazu bestimmt, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern. Jeder Mensch ist unterschiedlich und die Ergebnisse können variieren.

# LEITFADEN

## TÄGLICHE GESUNDHEIT DER HAUT

Für alle Hauttypen und jedes Alter



SKIN VIT A+



SKIN ANTIOXIDANT



SKIN YOUTH BIOME™



SKIN VITALITY



SKIN OMEGAS+

## GEZIELTE LÖSUNGEN FÜR DIE HAUT

Für spezifische Hautprobleme

PROBLEMATISCHE HAUT

TROCKEN/ DEHYDRIERT

AUFHELLUNG

REIFE HAUT



SKIN CLEAR BIOME™



SKIN MOISTURE LOCK™



SKIN MOISTURE IQ



SKIN VIT C



SKIN COLLAGEN SUPPORT



SKIN COLLAGEN SYNERGY



SKIN ULTIMATE

# TÄGLICHE GESUNDHEIT DER HAUT

Unabhängig von Hauttyp und Alter empfehlen unsere Hautexperten fünf wichtige Ergänzungsmittel für die allgemeine Hautgesundheit. Diese Kollektion enthält evidenzbasierte Inhaltsstoffe wie Vitamin A, Antioxidantien, Omega-3-Fettsäuren, nützliche Bakterien und ein Breitspektrum-Multivitamin.

Entdecken Sie die komplette Produktreihe mit Formulierungen für die tägliche Gesundheit der Haut - als Einzelprodukt, als Duo-Packungen und im umfassenden Skin-Box-Format.





## SKIN VIT A+ DER ERSTE SCHRITT IN JEDEM HAUTPFLEGEPROGRAMM



Vitamin A ist einer der wichtigsten Nährstoffe für die Gesundheit der Haut.

Skin Vit A+ ist ein Nahrungsergänzungsmittel für die Haut, das für alle Hauttypen geeignet ist. Vitamin A hilft bei der Zellerneuerung der Haut und fördert die Hautverjüngung. Vitamin D wurde Skin Vit A+ zugesetzt, um die Gesundheit von Knochen, Muskeln und dem Immunsystem zu unterstützen.

*Erhältlich mit 60 Kapseln.*



## SKIN ANTIOXIDANT SCHÜTZT DIE HAUT VON INNEN HERAUS



Skin Antioxidant ist mit sieben Super-Pflanzennährstoffen formuliert. Genauso wie Pflanzen Antioxidantien brauchen, um sich vor schädlichen UV-Strahlen zu schützen, tut dies auch Ihre Haut. Jede Lichtquelle, auch die künstliche, erzeugt freie Radikale, die eine vorzeitige Alterung der Haut verursachen können.

Helfen Sie, Ihre Haut von innen heraus zu schützen und sie länger jung zu halten.

*Erhältlich mit 60 Kapseln.*



## SKIN COMPLETE SKIN POWER-DUO



Skin Complete ist ein Duo aus zwei Nahrungsergänzungsmitteln – Skin Vit A+ und Skin Antioxidant – und ist der erste Schritt in jeder guten Hautpflegeroutine. Vollgepackt mit einer Vielzahl von Nährstoffen, einschließlich der Vitamine A und D, sowie Antioxidantien, die helfen, die Haut zu schützen. Für einen gesunden und frischen Teint.

*Erhältlich mit 120 Kapseln.*

Unsere interne Studie zu Skin Complete hat ergeben:

**45%**  
BESSERE  
HAUTFEUCHTIGKEIT

**31%**  
BESSERER  
TEWL



Die Ergebnisse basieren auf einer Studie, die über 12 Wochen durchgeführt wurde. Die Messungen wurden mit dem Courage & Khazaka-Gerät und einem Gesichtsbildgerät durchgeführt.

## SKIN OMEGAS+ PURE HAUTFEUCHTIGKEIT & - GESUNDHEIT



Skin Omegas+ sind ein ausgezeichnete Allrounder für die allgemeine Hautgesundheit. Sie unterstützen alle Hauttypen und jedes Alter und werden für die Pflege von trockener Haut besonders empfohlen. Formuliert mit Vitamin A, einem für die Hautgesundheit zentralen Inhaltsstoff, sowie Omega 3 und 6, die für die Integrität der Haut, einen gesunden Lipidmantel und einen glatten und strahlenden Teint wichtig sind.

Skin Omegas+ werden mit hochwertigem, klinisch erforschem Omega 3 von EPAX hergestellt, einem weltweit führenden Anbieter, der für seine Reinheit, Qualität und Innovation bekannt ist. Das Unternehmen besitzt ein Friend of the Sea-Zertifikat, so dass Sie sicher sein können, dass das Omega 3 mit Methoden gewonnen wird, die die Lebensräume und Ressourcen der Meere schonen.

*Erhältlich mit 60 Softgels.*

**„Ich habe Skin Omegas+ ... für meine extrem trockene Haut genommen. Sie haben meine Haut komplett verändert! Jeder hat die Verbesserung bemerkt und sagt mir, wie viel besser meine Haut aussieht. Ich habe so viel mehr Selbstvertrauen und fühle mich wohl in meiner Haut.“**

Kunde von Advanced Nutrition Programme™





## SKIN SELECT UMFASSENDE GLOW FÜR DIE HAUT



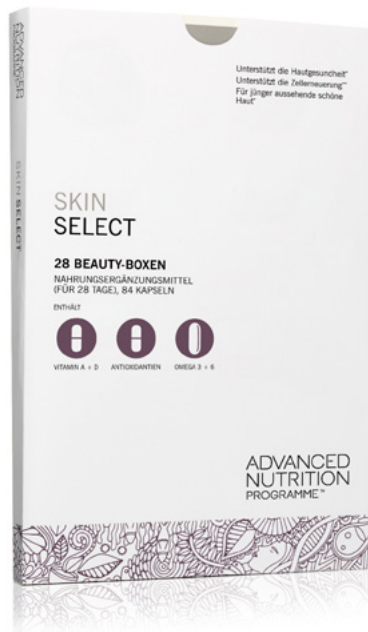
Skin Select enthält unsere drei essentiellen Nahrungsergänzungsmittel für einen gesunden, glatten und mit Feuchtigkeit versorgten Teint. Nach jahrelanger Forschung hat unser Team eine Kombination aus drei spezifischen Nahrungsergänzungsmitteln in 28 praktischen, abreißbaren Beauty-Hülsen für die tägliche Einnahme zusammengestellt.

Jede Hülse enthält eine tägliche Dosis von:

- Skin Vit A+
- Skin Antioxidant
- Skin Omegas+

Entwickelt für Menschen mit einem mobilen Lebensstil, die auf der Suche nach einer weiteren Dimension ihrer Haut-, Schönheits- und Wellnesspflege für eine gesunde Haut sind.

*28 Tage-Versorgung mit 84 Kapseln.*



## SKIN YOUTH BIOME™ GLÜCKLICHER DARM, GESUNDE HAUT



Skin Youth Biome™ macht sich die bahnbrechende Mikrobiom-Technologie zunutze, um die Haut tief von innen heraus zu unterstützen. Das Ergänzungsmittel ist mit einer Kombination aus vier wissenschaftlich untersuchten Bakterienstämmen formuliert, die einzigartig für Advanced Nutrition Programme™ sind. Jeder dieser Stämme wurde speziell für seine Vorteile für die Hautgesundheit ausgewählt.

Darüber hinaus enthält Skin Youth Biome™ Vitamin C, das die Kollagenbildung der Haut unterstützt. Diese Kombination aus fünf Milliarden lebenden Kulturen und Vitamin C wirkt synergetisch und sorgt für einen glatteren, jugendlicher aussehenden Teint.

*Erhältlich mit 60 Kapseln.*



## SKIN VITALITY DAS MODERNE MULTI-VITAMIN



Skin Vitality ist unsere neue, moderne Multi-Vitamin- Lösung, die 28 intelligente Nährstoffe in praktischen, reinen Kapseln für die tägliche Einnahme liefert. Als umfassende Unterstützung von Haut, Nägeln, Haaren, Körper und dem allgemeinen Wohlbefinden.

Inspiziert durch Innovationen in der Nahrungsergänzungs-Technologie haben die Experten von Advanced Nutrition Programme™ dieses neue, verbesserte Multi-Vitamin entwickelt, um eine noch wirksamere Unterstützung für den gesamten Körper zu bieten.

Die pflanzliche Skin-Smoothie-Mischung aus Inhaltsstoffen wie Heidelbeere, Brokkoli-Pulver, Acai-Beere und Blattspinat unterstützt die Gesundheit der Haut.

Als tägliches Essential für die Hautgesundheit bietet Skin Vitality eine gezielte Unterstützung für einen ausgefüllten und anspruchsvollen Lebensstil. Mit einer umfassenden Nährstoffsynergie, um den Anforderungen an die heutige Ernährung gerecht zu werden.

*Erhältlich mit 60 Kapseln.*

**“Schon nach wenigen Tagen der Einnahme habe ich viel mehr Energie”**

Kunde von Advanced Nutrition Programme™



# GEZIELTE LÖSUNGEN FÜR DIE HAUT

Mit über 100 Jahren Erfahrung sowohl in der Ernährungs- als auch in der professionellen Hautpflegebranche hat unser Forschungs- und Entwicklungsteam ein Sortiment für spezielle Hautprobleme entwickelt, wie z.B. für:

- Problematische Haut
- Reife Haut
- Aufhellung
- Hydratisierung
- Empfindliche Haut

Diese Nahrungsergänzungsmittel können zusammen mit unserem Sortiment für die tägliche Gesundheit der Haut verwendet werden, um optimale Ergebnisse zu erzielen.



## SKIN CLEAR BIOME™ GLÜCKLICHER DARM, REINE HAUT



Die vier einzigartigen Bakterien- und Hefestämme in Skin Clear Biome™ wurden aufgrund ihrer Vorteile für die Haut sowie ihrer natürlichen Resistenz gegenüber der Magensäure ausgewählt. Diese Stämme werden mit Zink kombiniert, um problematische und gestresste Haut gezielt zu unterstützen und von innen heraus in Balance zu bringen.

Die Stämme sitzen in einer schützenden Matrix, die einen hervorragenden Schutz bietet und es den lebenden Kulturen ermöglicht, den Dünndarm zu erreichen, wo sie am meisten benötigt werden.

**GEEIGNET FÜR: PROBLEMATISCHE HAUT, GESTRESSTE HAUT, KOMPROMITIERTE HAUT**

*Erhältlich mit 60 Kapseln.*

Unsere interne Studie zu Skin Clear Biome™ hat ergeben:

**42%**  
WENIGER TALG  
AUF DER STIRN

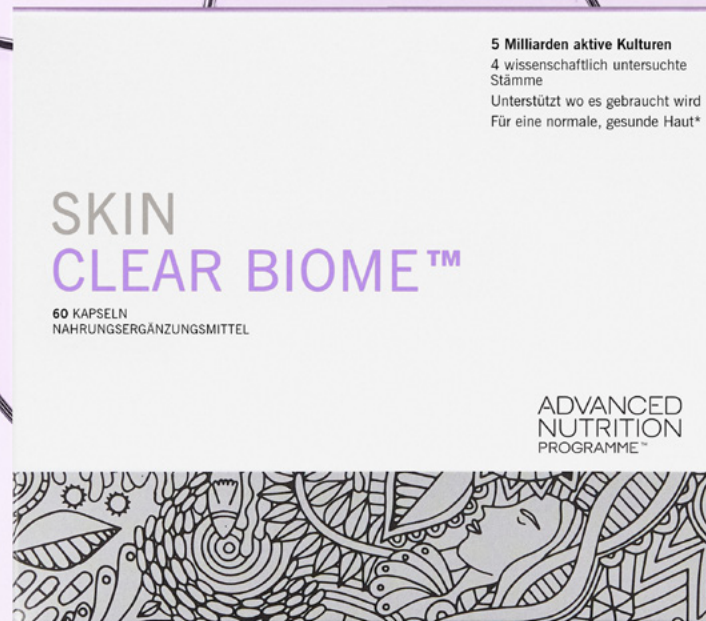
**32%**  
WENIGER TALG  
AUF DER NASE

**28%**  
WENIGER TALG  
AM KINN

Die Ergebnisse basieren auf einer Studie, die an 14 Teilnehmern (13 Frauen, 1 Mann) im Alter von 19 - 40 Jahren über 8 Wochen durchgeführt wurde. Die Messungen wurden mit dem Courage & Khazaka-Gerät und einem Gesichtsbildgerät durchgeführt.

**“Das hat mein Selbstvertrauen wirklich gestärkt, viele Leute haben es bemerkt und in den letzten 8 Wochen habe ich mehr Fortschritte bei meiner Haut gemacht als in den letzten sieben Jahren.”**

Proband von Advanced Nutrition Programme™



## SKIN COLLAGEN SYNERGY AKTIVIEREN SIE KÖRPEREIGENES KOLLAGEN



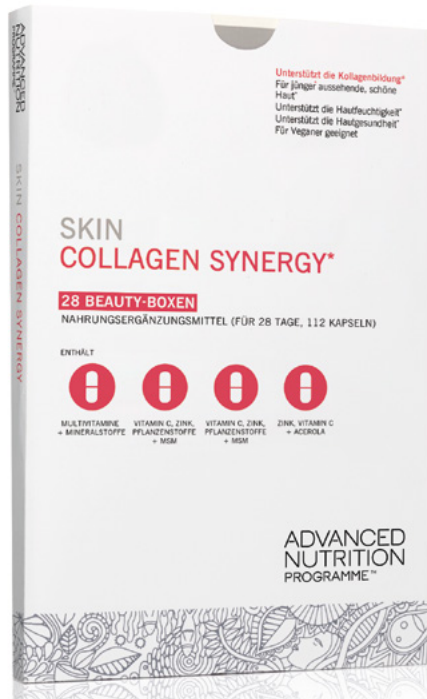
Wissenschaftlich fundiertes Nahrungsergänzungssystem mit 32 synergetisch wirkenden Inhaltsstoffen zur gezielten Unterstützung der körpereigenen Kollagenproduktion und damit zur Straffung und Festigung der Haut - für einen erfrischten und strahlenden Teint.

In jedem der 28 Blister dieser innovativen Box findet sich eine tägliche Dosis von:

- 2x Skin Collagen Support
- Skin Vit C
- Skin Vitality

**GEEIGNET FÜR: REIFE HAUT**

*28 Tage-Versorgung mit 112 Kapseln.*



## SKIN COLLAGEN SUPPORT AKTIVIEREN SIE DAS KOLLAGEN IN IHRER HAUT



Mithilfe einer Synergie von fünf Inhaltsstoffen unterstützt dieses Nahrungsergänzungsmittel den Aufbau und Schutz von Kollagen und trägt dazu bei, seinen Spiegel für eine geschmeidige, jugendlich aussehende Haut zu erhalten. Diese pflanzlichen Kapseln sind vollgepackt mit einem intelligenten Cocktail aus Vitamin C, Zink, MSM, Traubenkernextrakt und Melonenkonzentrat, das reich an dem Super-Antioxidans SOD ist (Superoxid-Dismutase). Mehr als 150 Studien belegen die Wirksamkeit dieser Inhaltsstoffe für die Haut.

**GEEIGNET FÜR: REIFE HAUT**

*Erhältlich mit 60 Kapseln.*



## SKIN VIT C DREI-FACH POWER



Power durch drei Inhaltsstoffe: Vitamin C, Zink und Acerola-Beere als Tagesdosis in einer Kapsel, um eine matte, glanzlose Haut zum Strahlen zu bringen. Dieses Nahrungsergänzungsmittel wird für alle empfohlen, die glanzloser Haut wieder Frische geben möchten, sowie für diejenigen, die mit vorzeitiger Hautalterung, einem ungleichmäßigen Hautton und aggressiven Umwelteinflüssen zu kämpfen haben.

**GEEIGNET FÜR: AUFHELLUNG UND REIFE HAUT**

*Erhältlich mit 60 Kapseln.*





## SKIN MOISTURE IQ EXTRA FEUCHTIGKEITS- VERSORGUNG



Das intelligente 28-Tage-Ergänzungssystem liefert trockener und dehydrierter Haut intensive Feuchtigkeitsversorgung für eine glatte und geschmeidige Hauttextur an Gesicht und Körper. Die tägliche Dosis von 5 Kapseln versorgt die Haut auf mehreren Ebenen mit Feuchtigkeit\* und enthält:

- Skin Moisture Lock™
- Skin Omegas+
- Skin Vit A+
- Skin Vitality

**GEEIGNET FÜR: TROCKENE UND DEHYDRIERTE HAUT**  
28-Tage-Versorgung mit 140 Kapseln.



\*fiiaa Skin Health Research Centre on Skin Moisture IQ. 19 Probanden.

**95%** der Probanden erlebten weniger trockene, juckende und schuppige Haut\*



## SKIN MOISTURE LOCK™ BAHN FREI FÜR EINE JUGENDLICHE HAUT



Eine patentierte Nahrungsergänzung für die Haut, die Hyaluronsäure mit Ceramiden kombiniert. Hyaluronsäure wirkt von innen nach außen, um Falten zu reduzieren und die Haut aufzupolstern. Gleichzeitig verhindern Ceramide einen Feuchtigkeitsverlust der Haut. Das Ergebnis ist ein jugendlicher, glatter und geschmeidiger Teint.

**GEEIGNET FÜR: TROCKENE, EMPFINDLICHE- UND REIFE HAUT**

Erhältlich in 60 Softgels.

Unsere interne Studie zu Skin Moisture Lock™ hat ergeben:

**64%**  
VERBESSERTE  
FEUCHTIGKEIT

**28%**  
GERINGERE  
FALTENTIEFE

Die Ergebnisse basieren auf einer Pilotstudie, die an 12 Teilnehmern im Alter von 30-61 Jahren über 12 Wochen durchgeführt wurde. Die Messungen wurden mit den Geräten von Courage + Khazaka durchgeführt und erfolgten zu Beginn der Pilotstudie und am Ende der 12 Wochen.

„Feine Linien und Fältchen gingen zurück,  
die Haut fühlt sich weniger trocken an“

Proband von Advanced Nutrition Programme™





## SKIN PLUS POWER FÜR DIE SCHÖNHEIT



Skin Plus ist ein umfassendes Nahrungsergänzungssystem, das für die Gesundheit von Haut, Haaren und Nägeln entwickelt wurde.

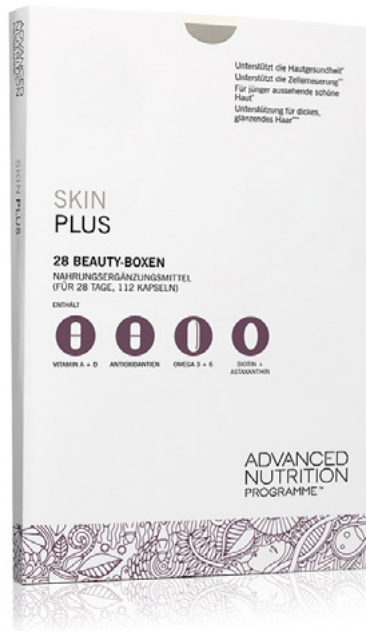
In jeder der 28 Hülsen dieser innovativen Box findet sich eine tägliche Dosis von:

- Skin Vit A+
- Skin Antioxidant
- Skin Omegas+
- Skin Astabooast

Die Kapseln in Skin Plus wurden gezielt ausgewählt, um synergetisch zu wirken. Sie sind ideal für Menschen mit einem aktiven Lebensstil, die viel unterwegs sind.

**GEEIGNET FÜR: REIFE HAUT**

*28 Tage-Versorgung mit 112 Kapseln.*



## SKIN ULTIMATE PREISGEKRÖNT FÜR HAUT, HAARE & NÄGEL



Unser preisgekröntes, intelligentes Nahrungsergänzungssystem bietet ultimative Unterstützung für eine gesunde Haut.

Mit fünf erstklassigen Nahrungsergänzungsmitteln für einen ebenmäßigen Hautton, für einen jugendlichen, strahlenden Teint und zum Schutz der Haut von innen heraus.

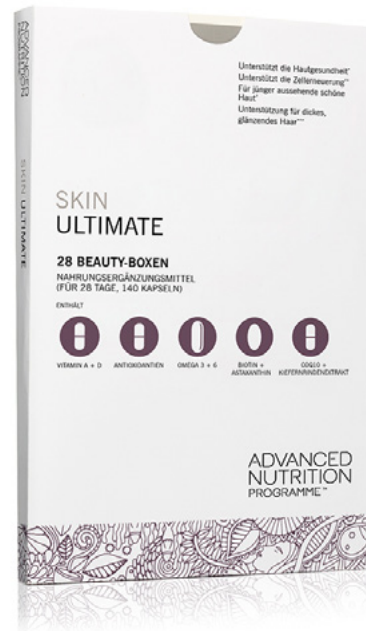
Jede Hülse enthält eine tägliche Dosis von:

- Skin Vit A+
- Skin Antioxidant
- Skin Omegas+
- Skin Astabooast
- Skin CoQ10+

Die Kapseln wirken in Synergie und stärken die Gesundheit von Haut, Haaren und Nägeln sowie das allgemeine Wohlbefinden.

**GEEIGNET FÜR: REIFE HAUT**

*28 Tage-Versorgung mit 140 Kapseln.*



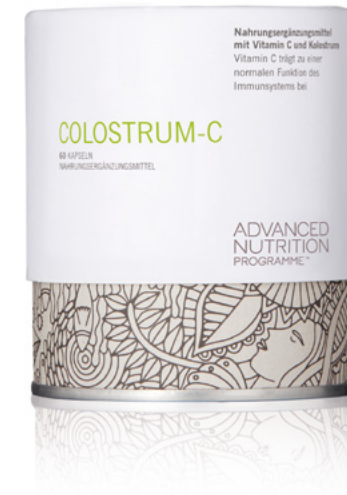


## COLOSTRUM-C UNTERSTÜTZUNG FÜR DAS IMMUNSYSTEM



Formuliert mit Colostrum, einem Naturprodukt, das Immunglobulin (IgG) enthält. Vitamin C wurde hinzugefügt, um die normalen Funktionen des Immun- und Nervensystems zu unterstützen. Indem es die Zellen vor oxidativem Stress schützt, hilft es auch gegen Müdigkeit und Erschöpfung.

*Erhältlich mit 60 Kapseln.*



# Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit – zugelassene gesundheits- und nährwertbezogene Angaben

## **Biotin**

Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Trägt zu einem normalen Makronährstoff-Stoffwechsel und zur Erhaltung normaler Haare und Haut bei.

## **Calcium**

Trägt zu einem normalen energieliefernden Stoffwechsel bei. Trägt auch zur normalen Blutgerinnung, Muskelfunktion, Neurotransmission und zur Funktion von Verdauungsenzymen bei. Es spielt eine Rolle bei der Zellteilung und -spezialisierung und wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt. Es trägt dazu bei, den Verlust von Knochenmineralien bei Frauen nach den Wechseljahren zu verringern. Eine geringe Knochendichte ist ein Risikofaktor für osteoporotische Knochenbrüche.

## **Choline**

Trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel und zu einem normalen Lipid-Stoffwechsel bei. Trägt auch zur Aufrechterhaltung einer normalen Leberfunktion bei.

## **Chromium**

Trägt zum normalen Makronährstoff-Stoffwechsel und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

## **Kupfer**

Kupfer trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Bindegewebes und zu einem normalen energieliefernden Stoffwechsel bei. Es trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

## **DHA/ EPA**

Sowohl EPA als auch DHA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks und zur normalen Funktion des Herzens bei. DHA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im

Blut, einer normalen Gehirnfunktion und zur Aufrechterhaltung einer normalen Sehkraft bei. Die mütterliche Aufnahme trägt auch zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen des Fötus und des gestillten Säuglings bei.

## **Folsäure**

Die zusätzliche Einnahme von Folsäure erhöht den mütterlichen Folsäurespiegel. Ein niedriger mütterlicher Folsäurespiegel ist ein Risikofaktor für die Entwicklung von Neuralrohrdefekten beim sich entwickelnden Fötus.

## **Jod**

Trägt zu einer normalen kognitiven Funktion und einem normalen energieliefernden Stoffwechsel bei. Trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und normaler Schilddrüsenfunktion bei. Trägt auch zur Erhaltung einer normalen Haut bei.

## **Eisen**

Trägt zu einer normalen kognitiven Funktion und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Es spielt eine Rolle im Prozess der Zellteilung. Es trägt zur Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin und zum normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Trägt außerdem zu einem normalen energieliefernden Stoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

## **Mangan**

Trägt zu einem normalen energieliefernden Stoffwechsel, zur Erhaltung normaler Knochen und zur normalen Bildung von Bindegewebe bei. Schützt außerdem die Zellen vor oxidativem Stress.

## **Magnesium**

Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Trägt außerdem zum Elektrolytgleichgewicht und zum normalen Energiestoffwechsel bei. Es trägt zur normalen Funktion des Nervensystems, zur normalen Muskelfunktion, zur Proteinsynthese und zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Es spielt auch eine Rolle im Prozess der Zellteilung.

## **Molybdän**

Trägt zu einem normalen Schwefel-Aminosäuren-Stoffwechsel bei.

## **Niacin**

Trägt zu einem normalen energieliefernden Stoffwechsel sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Schützt die Zellen vor oxidativem Stress und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Haut bei.

## **Pantothensäure**

Trägt zu einem normalen energieliefernden Stoffwechsel bei. Sie trägt zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Sie trägt außerdem zu einer normalen Synthese und einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei.

## **Riboflavin**

Trägt zu einem normalen energieliefernden Stoffwechsel sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen, Schleimhäute und Haut bei. Trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft und des Eisenstoffwechsels bei.

## **Selen**

Trägt zur Erhaltung von normalem Haar und normalen Nägeln bei. Trägt auch zur normalen Funktion des Immunsystems und zur normalen Funktion der Schilddrüse bei. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

## **Thiamin**

Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems und des Herzens bei.

## **Vitamin A**

Trägt zur Erhaltung normaler Haut und Sehkraft bei. Trägt außerdem zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und spielt eine Rolle im Prozess der Zellspezialisierung.

## **Vitamin B12**

Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Funktion des Immun- und Nervensystems bei. Trägt außerdem zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel und zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen bei. Es spielt eine Rolle im Prozess der Zellteilung und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Vitamin B6**

Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion des Immun- und Nervensystems und zur Bildung normaler roter Blutkörperchen bei. Trägt zu einem normalen Homocystein-, Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel bei. Trägt auch zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 trägt auch zur Regulierung der hormonellen Aktivität bei.

**Vitamin C**

Unterstützt die normale Funktion des Immun- und Nervensystems. Trägt zur normalen Kollagenbildung für die normale Funktion der Haut bei. Trägt außerdem zu einem normalen energieliefernden Stoffwechsel bei. Schützt die Zellen vor oxidativem Stress und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Vitamin D**

Trägt zur normalen Aufnahme von Calcium und Phosphor und zur Aufrechterhaltung eines normalen Calciumspiegels im Blut bei. Trägt auch zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne sowie zur Aufrechterhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

**Vitamin E**

Schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

**Vitamin K**

Trägt zur Erhaltung normaler Knochen sowie zur normale Blutgerinnung.

**Zink**

Trägt zu einer normalen DNA- Synthese, einer normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion, einer normalen Funktion des Immunsystems und einer normalen kognitiven Funktion bei. Trägt zu einem normalen Säure-Basen- und Kohlenhydrat- Stoffwechsel bei. Zink trägt auch zu einem normalen Makronährstoff-, Fettsäure- und Vitamin-A-Stoffwechsel bei. Es trägt zur normalen Proteinsynthese bei, während es normale Knochen, Haare, Nägel und Haut aufrechterhält. Es trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut und zur Aufrechterhaltung einer normalen Sehkraft bei. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress und spielt eine Rolle im Prozess der Zellteilung.

# ADVANCED NUTRITION PROGRAMME™

[www.advancednutritionprogramme.de](http://www.advancednutritionprogramme.de)



WORLD  
LAND  
TRUST™

[www.carbonbalancedpaper.com](http://www.carbonbalancedpaper.com)  
Kingfisher Press Ltd. Reg. No. 2114